

# TAKEOUT NAGASHIMA FOOD AND DRINK

## 長島町テイクアウト情報誌

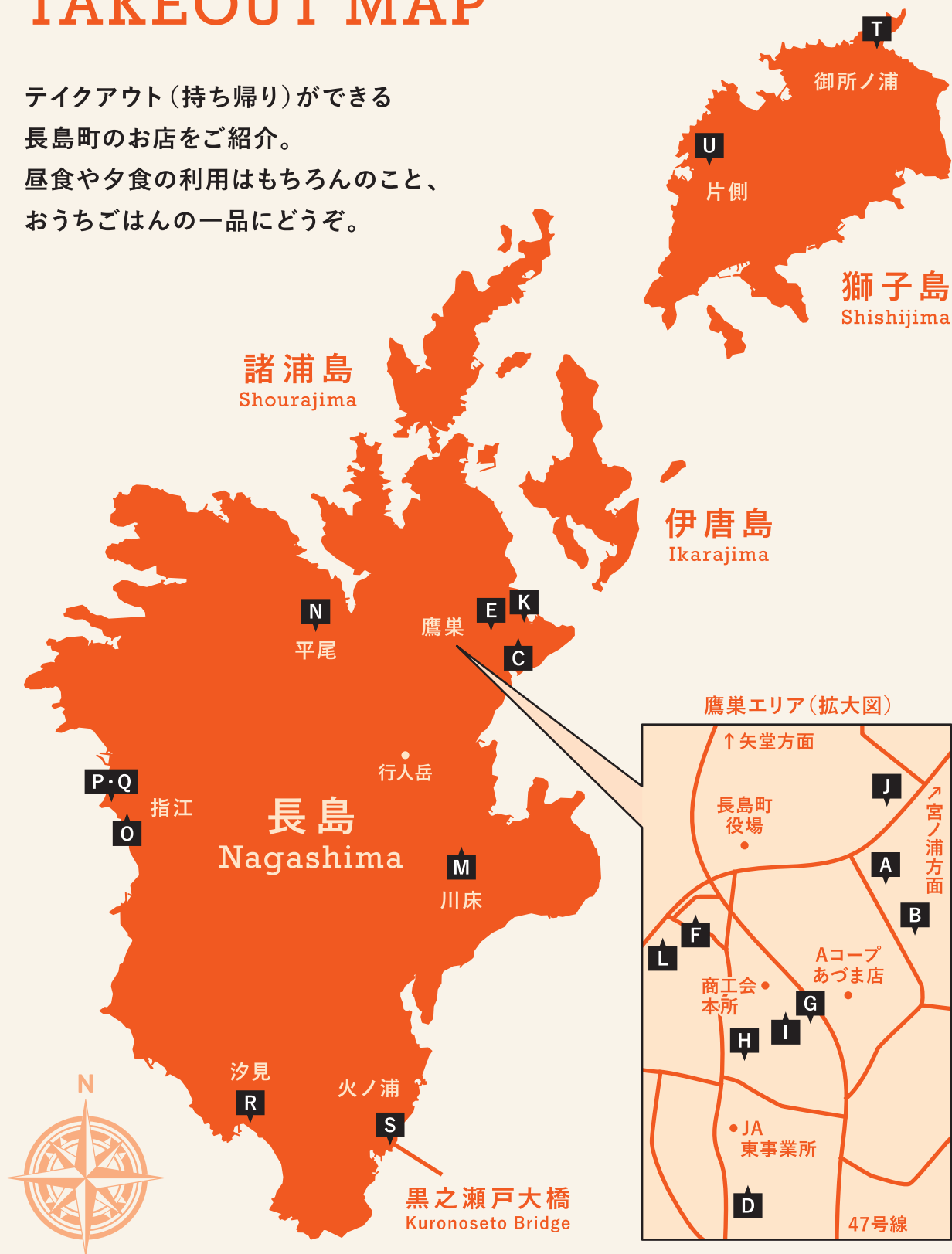
持ち帰りができる長島のお店とメニューをご紹介します



＼ おうちごはんを  
もっと楽しもう /

# TAKEOUT MAP

テイクアウト（持ち帰り）ができる  
長島町のお店をご紹介します。  
昼食や夕食の利用はもちろんのこと、  
おうちごはんの一品にどうぞ。



# TAKEOUT NAGASHIMA 長島町テイクアウト

<b>A</b> 屯 あじへい	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>B</b> 食堂 一休	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>C</b> レジャーランド 太陽の里	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>D</b> おかずや	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>E</b> フレッシュかわそえ	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>F</b> 味処 幸柳	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>G</b> 東寿し	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>H</b> たんぽぽ	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>I</b> つきひ惣菜店	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>J</b> Cafe Bar Karaoke Heidi	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>K</b> 創作酒菜 碧 -あおい-	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>L</b> Natura	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>M</b> まるしん	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>N</b> 和ちゃん食品工房	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>O</b> 春夏冬 -あきない-	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>P</b> 海鮮味処 魚島	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>Q</b> ながしまら・ら・ら 珈琲	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>R</b> CAFE&DINING StopBy	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>S</b> あらかぶ亭	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>T</b> 民宿 白浜荘	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク
<b>U</b> うめの屋	弁当	和食	洋食	中華	肉料理	魚料理	寿司	麺類	スイーツ	ドリンク

# 屯 あじへい

Tamuro Ajihei

[持ち帰り]メニュー (税込)

- ・ あじへい丼 650円
- ・ カツ丼 700円
- ・ 鶏唐揚げ丼 650円
- ・ 焼飯 550円
- ・ おにぎり(2個) 150円
- ・ 焼きそば 700円
- ・ 塩そば 700円
- ・ ちゃんぽん 700円
- ・ ラーメン 650円
- ・ うどん 400円
- ・ 鶏唐揚げ 600円
- ・ 豚バラ串(5本) 500円
- ほか



あじへい丼



焼飯

そのほかにも  
一品料理メニューが  
多数あります  
問い合わせください



豚バラ串

- ☑ 所 長島町鷹巣 1859-8  
消防東分遣所近く
- ☑ 営 11:00 ~ 14:00  
18:00 ~
- ☑ 休 月曜日

代表: 岩下サエ子

☎ 0996-86-0853

# 食堂 一休

Shokudo Ikkyu

☎ 0996-86-0038

混雑時は対応できない場合があります

[持ち帰り]メニュー

(税込)

- ・ 焼きそば 650円
- ・ 鶏の唐揚げ 600円
- ・ チキン南蛮 600円
- ・ 串盛(バラ・皮) 1,200円
- ・ ホルモン鉄板 600円
- ・ 焼飯 550円
- ・ 山芋鉄板 650円
- ・ ギョーザ 550円
- ・ ナンコツ唐揚げ 500円
- ・ カキフライ 850円
- ・ エビチリ 600円
- ・ ゲソ唐揚げ 550円
- ・ 鶏皮ギョーザ 500円
- ・ 鶏皮ポン酢 350円
- ・ とんかつ 650円



焼きそば



山芋鉄板

- ☑ 所 長島町鷹巣 1793-1  
消防東分遣所近く
- ☑ 営 11:30 ~ 13:00  
18:00 ~ 22:00
- ☑ 休 火曜日・不定休あり

代表: 荒田孝司

A

B

# レジャーランド 太陽の里

Leisure land Taiyo no Sato

☎ 0996-86-1261

「月替弁当」は当日午前10時までの受付

## [持ち帰り]メニュー

(税込)

- |            |        |          |      |
|------------|--------|----------|------|
| ・月替弁当      | 500円   | ・とんかつ    | 600円 |
| ・カツ丼       | 600円   | ・唐鶏揚げ    | 500円 |
| ・ピザ        | 1,500円 | ・チキン南蛮   | 500円 |
| ・おかず盛(3人前) | 1,500円 | ・おつまみセット | 500円 |
| ・おかず盛(2人前) | 800円   | ・ポテトフライ  | 300円 |
| ・エビフライ     | 800円   |          |      |



ピザ



月替弁当例①



月替弁当例②

所 長島町鷹巣 333-19

営 11:00 ~ 14:00

17:00 ~ 20:00

休 なし

管理：長島町役場

C

# おかずや

Okazuya

## [持ち帰り・配達]メニュー (税込)

- ・日替惣菜 100g 190円～  
(来店お持ち帰り)
- ・日替弁当 550円～
- ・オードブル 1,080円
- ・精進弁当(小) 3,800円
- ・精進弁当(大) 1,600円
- ・半精進弁当(小) 2,000円
- ・半精進弁当(大) 1,800円
- ・半精進弁当(大) 2,400円



日替弁当(550円)



日替惣菜



日替弁当(1,080円)



鶏の唐揚げ

☎ 0996-86-1180

前日までの受付

「日替惣菜」は平日のみ・配達是要相談

所 長島町鷹巣 1668-1

鷹巣駐在所近く

休 不定休

代表：坂元真由美

D

# フレッシュかわそえ

Fresh Kawasoe

☎ 0996-86-0707

前日までの受付  
配達は3,240円以上のご注文から



日替弁当(864円)



日替弁当(540円)

## [持ち帰り・配達] メニュー

(税込)

- ・日替弁当 540円
- ・日替弁当 864円
- ・オードブル 3,240円
- ・オードブル 5,400円

- ☑ 所 長島町鷹巣 374-2  
太陽の里 広場近く
- ☑ 休 不定休

代表：川添友和

E

# 味処 幸柳

Ajidokoro Kouryu

☎ 0996-86-0312

当日 午前 10 時までの受付



海鮮巻き



にぎり寿司(上)

## [持ち帰り] メニュー

(税込)

- ・にぎり寿司(並) 1,200円
- ・にぎり寿司(上) 2,200円
- ・海鮮巻き 2,200円
- ほか



にぎり寿司(並)

- ☑ 所 長島町鷹巣 2253  
長島町役場近く
- ☑ 営 11:00 ~ 22:00
- ☑ 休 火曜日

代表：木原 清

F

# 東寿し

Azumazushi

にぎり寿司(並)



☎ 0996-86-0169

前日までの受付  
「精進弁当」は3日前までの受付



ウニ丼



天丼

## [持ち帰り]メニュー

(税込)

- |           |         |        |        |
|-----------|---------|--------|--------|
| ・にぎり寿司(並) | 1,100円  | ・天丼    | 900円   |
| ・にぎり寿司(中) | 1,600円  | ・ちらし寿司 | 1,100円 |
| ・にぎり寿司(上) | 2,000円  | ・ウニ丼   | 1,500円 |
| ・精進弁当     | 1,500円～ |        |        |

所 長島町鷹巣 1798-5  
Aコープあづま店近く

営 11:30 ~ 22:00

休 月曜日

代表: 石田 隆

G

# たんぽぽ

Tanpopo

☎ 0996-86-2668

前日までの受付  
ネタは時期や仕入れで変わります



にぎり寿司



海鮮丼(大)

## [持ち帰り]メニュー

(税込)

- |                        |        |             |        |
|------------------------|--------|-------------|--------|
| ・にぎり寿司                 | 1,000円 | ・寿司盛合せ(2人前) | 2,160円 |
| ・海鮮丼(中)                | 500円   | ・寿司盛合せ(3人前) | 3,240円 |
| ・海鮮丼(大)                | 700円   | ・寿司盛合せ(5人前) | 5,400円 |
| ・巻き盛合せ(レタス巻き・巻き寿司・いなり) |        |             | 2,160円 |

所 長島町鷹巣 1779-1  
JA東事業所近く

営 9:00 ~ 17:30

休 不定休

代表: 数根 修

H

# つきひ惣菜店

Tsukih Sozaiten



ご注文はLINEでも承っております。



つきひ惣菜店のInstagramです。

## [持ち帰り]メニュー (税込)

- ・日替惣菜 300円～  
(来店お持ち帰り)
- ・チキン南蛮弁当 550円
- ・唐揚げ弁当 550円
- ・ハンバーグ弁当 550円
- ・生姜焼き弁当 550円
- ・焼肉弁当 550円
- ・スパイスカレー 600円
- ・キーマカレー 600円
- ・おにぎり弁当 400円
- ・スイーツ各種 200円～
- ・オードブル 3,300円～  
ほか



チキン南蛮弁当



唐揚げ弁当



オードブル



スパイスカレー

☎080-5730-9749

当日の受付も承っております

☐ 所 長島町鷹巣 1799-1  
Aコープあづま店近く

☐ 営 11:00 ~ 19:00

☐ 休 土曜・日曜・祝日

代表：甲斐友也

# Cafe Bar Karaoke Heidi

カフェ・バー・カラオケ ハイジ

☎0996-68-7119

当日の受付も承っております

## [持ち帰り]メニュー (税込)

- ・テリヤキピザ 1,000円
- ・マルゲリータ 1,000円
- ・タピオカドリンク 500円～
- ・唐揚げ各種 600円～
- ・ポテトフライ 500円
- ほか



テリヤキピザ



唐揚げ



ポテトフライ



タピオカドリンク



マルゲリータ

☐ 所 長島町鷹巣 1915-3  
鷹巣町宮グラウンド近く

☐ 営 11:00 ~ 14:00

17:00 ~ 25:00

☐ 休 火曜日

代表：岩塚健志郎



# 創作酒菜 碧 - あおい -

Sosakushusai Aoi

[持ち帰り]メニュー (税込)

- ・季節のおかずセット 600円
- ・おにぎりセット 500円
- ・牛すじカレー 500円

☎ 090-8581-7095

前日までの受付



季節のおかずセット



おにぎりセット



牛すじカレー

- 所 長島町鷹巣 4  
宮ノ浦港近く
- 営 完全予約制

代表：大東美嘉

K

# Natura

ナチュラ

[持ち帰り]メニュー (税込)

- ・抹茶ラテ 400円
- ・ばなあ〜なシェイク 500円
- ・フルーツティー 500円

☎ 080-1748-8802

不定休のため、来店の際は要連絡



ドリンク各種

きまぐれ  
スイーツ



オーガニック(有機栽培)素材  
や無添加にこだわっています。

- 所 長島町鷹巣 1829  
本町公民館近く
- 営 11:00 ~ 16:00
- 休 不定休

代表：岩塚美来

L

# まるしん

Marushin

[持ち帰り]メニュー (税込)

- ・カレー 600円
- ・ソースカツ丼 750円
- ・牛丼 750円
- ・カツカレー 800円
- ・ヒレカツ丼 850円
- ・ブリカツ丼 850円



ソースカツ丼

メニューはすべて味噌汁がサラダ付きです。



カツカレー

☎ 0996-86-0377

前日までの受付

- 所 長島町川床 3444-8  
川床ふれあいの郷
- 営 11:00 ~ 14:00
- 休 水曜日

代表：上田穂積

M

# 和ちゃん食品工房

Kazuchan Shokuhin Kobo

季節の野菜を使った  
手作りのお弁当です。



日替弁当(540円)



日替弁当(750円)

## [持ち帰り]メニュー (税込)

- ・日替弁当 540円
- ・日替弁当 750円

☎ 0996-88-2611

当日までの受付・5個より承ります

☑ 所 長島町平尾 5568-2

旧長島高校近く

☑ 休 不定休

代表：山下和子

# 春夏冬 - あきない -

Akinai

☎ 0996-88-6614

平日は当日午前9時30分までの受付

土日は前日までの受付

大口は前日までに・配達是要相談

## [持ち帰り・配達]メニュー

(税込)

- |               |      |          |      |         |      |
|---------------|------|----------|------|---------|------|
| ・日替弁当(並)      | 430円 | ・さけ弁当    | 430円 | ・生姜焼き弁当 | 430円 |
| ・日替弁当(小)      | 410円 | ・さば塩高菜弁当 | 430円 | ・とんかつ弁当 | 430円 |
| ・日替女子弁当       | 430円 | ・唐揚げ弁当   | 430円 | ・野菜炒め弁当 | 430円 |
| (土曜、日曜は幕の内弁当) |      | ・チキン南蛮弁当 | 430円 | ・大盛     | +50円 |
| ・のり弁当         | 320円 | ・ハンバーグ弁当 | 430円 |         |      |
| ・高菜明太マヨ弁当     | 480円 | ・照焼チキン弁当 | 430円 |         |      |

そのほかにもメニューが  
多数あります  
問い合わせください



のり弁当



日替弁当(並)

☑ 所 長島町指江 1361-6

町文化ホール近く

☑ 営 18:00 ~ 23:30

☑ 休 不定休

代表：中野一昭

# 海鮮味処 魚島

Kaisen Ajidokoro Ionshima

☎ 0996-88-5544

前日までの受付



ブリあぶり丼



鶏の唐揚げ丼

## [持ち帰り]メニュー (税込)

- ・ブリあぶり丼 600円
- ・鶏の唐揚げ丼 500円
- ・漬け丼 500円  
(魚は日によって変わります)

各種揚げ物、お刺身盛なども承っておりますので、お気軽に問い合わせください。

- ☑ 所 長島町指江 1576-1  
ポテトハウス 1階
- ☑ 営 11:00 ~ 14:00
- ☑ 休 木曜日

代表：杉原真二

P

# ながしま ら・ら・ら 珈琲

Nagashima LALALA Coffee

☎ 070-8946-3518

当日の受付も承っております

## [持ち帰り]メニュー

(税込)

- ・かき氷(極上生いちご) 1,000円
- ・かき氷(完熟マンゴーミルク) 1,000円
- ・かき氷(マイヤーレモン) 1,000円
- ・ブレンドコーヒー(アイス/ホット) 500円
- ・カフェラテ(アイス) 600円
- ・グアバジュース 400円
- ・オレンジジュース 400円

南アルプスの天然氷を使った、口の中で雪のようにとけるフワフワのかき氷です。生果実の無添加高級シロップとの贅沢な味わいを、ぜひご堪能ください。

・パンケーキ(冬季限定)



かき氷(極上生いちご)

カフェラテ(アイス)



- ☑ 所 長島町指江 1576-1  
ポテトハウス 2階
- ☑ 営 11:00 ~ 16:00
- ☑ 休 不定休

代表：小崎彰子

※かき氷は数に限りがあります。無くなり次第、終了となります。

Q

# CAFE & DINING Stop By

カフェ&ダイニング ストップ・バイ



そのほかのメニューは、ホームページよりご覧いただけます。

<https://stopby.cafe/menu/>



## [持ち帰り・配達]メニュー

(税込)

- |             |                |
|-------------|----------------|
| ・バーガー 920円～ | ・サンドウィッチ 260円～ |
| (フライドポテト付き) | ・パン 180円～      |
| ・月替弁当 880円  | ・ケーキ各種 440円～   |



月替弁当



オリジナルハンバーガー

地元食材を使った、  
バーガーやお弁当です。



バスクチーズケーキ

☎ 0996-88-6766

前日までの受付  
配達は2,000円以上から(平日のみ)

☒ 所 長島町下山門野 1465

汐見 国道沿い

☒ 営 11:00 ~ 18:00 L.O 17:00

☒ 休 火曜、第4月曜、不定休

代表：杉本絵梨花

# あらかぶ亭

Arakabu Tei

## [持ち帰り]メニュー (税込)

- |             |
|-------------|
| ・ピザ 1,200円  |
| ・鶏の唐揚げ 600円 |
- ほか

そのほかにも  
一品料理メニューが  
多数あります  
問い合わせください



ピザ



鶏の唐揚げ

☎ 0996-87-0862

前日までの受付

☒ 所 長島町山門野 4090-18

黒之瀬戸大橋近く

☒ 営 11:30 ~ 14:00・18:00 ~

☒ 休 火曜日

代表：杉山純夫

# 民宿 白浜荘

Minshuku Shirahamaso

☎ 0996-89-3082

3日前までの受付  
配達料500円(獅子島内に限ります)



弁当(500円)



弁当(1,500円)

## [持ち帰り・配達]メニュー (税込)

- ・弁当 500円～
- ・ピザ 2,000円～
- ・オードブル 3,000円～

獅子島で採れた食材をふんだんに使っています。洋風にアレンジもできます。

☑ 所 長島町獅子島 2747  
御所ノ浦集落

☑ 休 不定休

代表：白浜健太郎

T

# うめの屋

Umenoya

☎ 0996-89-3333

前日までの受付



おにぎり弁当

おにぎり2個、大きな玉子焼きなどのおかずが入っています。



幕の内弁当

おかずが多彩に入った、ボリューム満点のお弁当です。

## [持ち帰り]メニュー (税込)

- ・おにぎり弁当 380円
- ・幕の内弁当 700円

☑ 所 長島町獅子島 201  
片側集落

☑ 休 不定休

代表：梅野千恵美

U

## 弁当注文 早見表

(価格はすべて税込)

地区	事業所名	メニュー	価格	TEL・休み
鷹巣	レジャーランド 太陽の里	月替弁当	500円	(86)1261 年中無休
	おかずや	日替弁当	550円～	(86)1180 不定休
		精進弁当	1,600円～	
		半精進弁当	1,800円～	
	フレッシュかわそえ	日替弁当	540円	(86)0707 不定休
		日替弁当	864円	
	東寿し	精進弁当	1,500円～	(86)0169 月曜日
	つきひ惣菜店	おにぎり弁当	400円	080(5730)9749 土曜・日曜・祝日
弁当 各種		550円		
平尾	和ちゃん食品工房	日替弁当	540円	(88)2611 不定休
		日替弁当	750円	
指江	春夏秋冬 -あきない-	のり弁当	320円	(88)6614 不定休
		日替弁当	410円～	
		弁当 各種	430円～	
汐見	CAFE&DINING StopBy	月替弁当	880円	(88)6766 火曜・第4月曜 不定休
獅子島	民宿 白浜荘	弁当	500円	(89)3082 不定休
		弁当	1,500円	
	うめの屋	おにぎり弁当	380円	(89)3333 不定休
		幕の内弁当	700円	

※掲載は一部です。このほかにも弁当メニューは多数あります。各店のページをご覧ください。



ご注文の際は、お店の電話番号に問い合わせください。お店によっては、当日のご注文に対応できない場合もございます。ご了承ください。テイクアウト(持ち帰り)は、店頭でのお渡しとなります。注文数が多い場合は、前日より前にご予約いただけますと、幸いです。

### 商工会女性部 について

商工業に携わる女性として、経営に関するノウハウを学ぶとともに、女性ならではの視点で地域の活性化に向けた取り組みを行っています。



～ 商工会女性部ロゴマークの趣旨 ～

「SHOKOKAI(商工会)」のSを中心に、6つのハートがつながりあい、一つの花になっている形です。これは、優しさと情熱的な全国6ブロックの商工会女性部が手を取りあって大きな花を咲かせ、一致団結して活動する姿を表しています。

## 長島町商工会女性部員の事業所紹介

事業所名	住所	TEL	FAX
坂口石油(有)	鷹巣 1625	(86)0279	(86)0211
(有)レガール・ワキタ	蔵之元 215-5	(88)5253	(88)5567
小川醸造(株)	鷹巣 2300	(86)0027	(86)0120
イシモトクリーニング	鷹巣 1838-1	(86)0765	(86)0765
(有)京殿	鷹巣 1708-10	(86)0177	(86)1443
(有)長崎産業	指江 1843-4	(88)5601	(88)5177
(株)ショッピングプラザ たけだ	指江 106-1	(88)5022	(88)5032
(株)永岡設備工業	鷹巣 1647	(86)0496	(86)0496
(株)赤瀬清掃社	指江 1567-3	(88)5581	(88)5596
ダスキンせなあ 長島営業所	鷹巣 1-1	(86)0723	(86)0723
東寿し	鷹巣 1798-5	(86)0169	(86)0245
(有)岩塚水産	浦底 108	(86)2733	(86)2733
みなと屋・大堂酒店	蔵之元 3696-2	(88)6404	(88)6514
フレッシュかわそえ	鷹巣 374-2	(86)0707	(86)0707
味処 幸柳	鷹巣 2253	(86)0312	(86)0312
杉本酒造(株)	蔵之元 2497-1	(88)5335	(88)5465
竹上商店	鷹巣 869-10	(86)0141	(86)0141
(有)宮崎商店	鷹巣 1821	(86)1125	(86)1126
あじろ 宿泊・海鮮料理	鷹巣 1778	(86)2222	(86)2228
(有)磯永水産	諸浦 680	(86)0058	(86)0758
春夏冬 -あきない-	指江 1361-6	(88)6614	-
(株)ケアクラフトマン 達者の家	蔵之元 3696	(88)5875	(88)5876
道添ファーム	鷹巣 311-1	(86)1257	(86)1257
(有)松山建築	城川内 2664-1	(88)6124	(88)6124
明峰丸水産	諸浦 1723	(86)1757	(86)1757
山角精肉・酒店	平尾 773-2	(88)2069	(88)2069
Cafe Bar Karaoke Heidi	鷹巣 1915-3	(68)7119	-
創作酒菜 碧 -あおい-	鷹巣 4	090(8581)7095	-
山上農園	浦底 3842-1	(86)2580	(86)2580

順不同

この情報誌は、令和3年度鹿児島県商工会女性部「地域振興活動助成事業」を活用しています。

### テイクアウト情報誌を配信中

長島町商工会のホームページで、テイクアウト情報誌の画像データを配信しています。次のQRコードを読み取ることで配信サイトにアクセスできます。スマートフォンやパソコンに画像データを保存しておくことで、いつでもどこでもテイクアウトを注文することができます。ご活用ください。



食べることは、生きることだ。

[ 発行・企画 ]

長島町商工会女性部

〒899-1401 鹿児島県出水郡長島町鷹巣 1799-3

TEL:0996-86-0209 / FAX:0996-86-1091

[ 協賛 ]

長島町役場

商工振興地方創生臨時交付金事業

[ 編集・デザイン・文筆・写真 ]

江副佑輔(SULA)

[ 印刷・製本 ]

株式会社 グラフィック

2021年9月 第1版・第1刷 発行(5,000部)